



ほけんだより

2024年8月1日
ミアヘルサ保育園
ゆらりん港南
看護師 菊武



厳しい暑さが続き、本格的な夏になってきましたね。ゆらりんまつりが終わり、保育園でも水遊び・プールが始まっています。気温や暑さ指数を基準として、安全に楽しく水遊び・プールが実施できるようにしていきたいと思ひます。また、暑さやプール遊びは体力を消耗しますのでいつも以上に食事・睡眠・休息をしっかりと取り、元気に夏を乗り越えましよう。



【保健行事】
～身体測定～
ひよこ・・・6日(火)、りす・・・8日(木)
うさぎ・・・9日(金)、幼児・・・13日(火)
～健康診断～
ひよこ、りす・・・22日(木)
ひよこ、うさぎ・・・29日(木)

水分補給の落とし穴
★ 水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、摂りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのことスポーツドリンクやイオン水にも、★ 糖分の多いものがあります。★ 糖分に気を付けながらしっかり水分補給をしていきましょう。



プール・水遊び 注意事項



- 環境省の基準をもとに登園ではプール・水遊びについて、以下の対策をとり実施していきます。
 - ・暑さ指数(WBGT)の実況値に基づき判断します。
 - ・暑さ指数31℃以上・・・プール・水遊びともに中止。
 - ・暑さ指数30℃以下・・・こまめに水分補給をしながらプール・水遊びを行う。
 - ※暑さ指数とは・・・湿球黒球温度のことで、環境省が発表しているものであり、気温とは違うものである。
 - 基本的に風葉などの薬を飲んでいる場合は水遊び・プールは入れません。
 - ※プールに入ると体が冷えて諸症状の原因となっているウイルスや細菌などの活動が活発になり、ますます悪化する可能性もあることから子どもの健康を考慮し入れなくなっております。
- ご理解の程よろしくお願ひいたします。

【先月の感染症報告】
新型コロナウイルス感染症・・・2名
アデノウイルス・・・1名
RSウイルス・・・1名
手足口病・・・4名

その他、診断のつかない発熱の子どもが多かったです。登園後などの発熱の際、迅速な対応やお迎えのご協力ありがとうございました。園内でも体調管理や衛生管理を徹底し、感染等拡大しないよう努めてまいります。子どもの食欲がない、いつもより機嫌が悪い、元気がないなど小さな変化が体調不良の初期症状かもしれませんので子どもたちの普段と違う小さな変化を見逃さないようにしていきたいです。

ご家庭でも発熱や鼻水・咳など、体調が優れない場合は自宅での療養、早めのお迎えや病院受診など、ご協力をよろしくお願ひいたします。



プラリバプールについて

今年度は8月にプラリバのプールへ遊びに行きます！
対象：3, 4, 5歳児
日程：8月8, 14, 16, 29日(計4日間)
持ち物：普段のプールと同様

※暑さ指数を基準とし移動等を含め安全を考慮し実施の有無を判断いたします。



おねがい
港区より、感染症防止の観点から、排泄物、嘔吐物、血液等の付着した衣類等は、園で洗わずに返却することを推奨されております。当園ではこれまで尿漏れに関しては水洗いをさせていただいておりましたが、感染症防止のため、今後は血液等と同様にビニール袋にそのまま入れた状態で返却させていただきます。ご不便お掛けして申し訳ございませんがよろしくお願ひいたします。